



若林クラブ

発行日/2014年6月20日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

☆みんなで一緒に楽しもう☆

シニアスポーツ振興事業

「シニアトレーニングセンター」

(太極拳とロコモトレーニング)



50歳からの体作り、無理なく楽しく行います
土曜日開催(全6回)
参加費/300円

都民参加事業

「セパタクロー講習会」

(月一回第2土曜開催予定)



セパタクローを体験してみよう
現役の日本代表選手が指導します
7月12日(土)18時30分~21時
世田谷中学校体育館
参加費/1,000円、初回500円

子育て世代支援事業

「親子スポーツクラブ&フィットネス教室」



家族と一緒に様々なスポーツを楽しみます
大人のエクササイズ中は保育士がお手伝い
土曜日開催(全10回予定)
参加費/300円

若林クラブでは今年度も「公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団」の支援による事業を行います。楽しみを持ち、みんなで元気に暮らしていくことが大切だと考え、地域の皆さまに様々なスポーツへの参加の場を提供していきます。日程他、詳しくは後日チラシにてご案内させていただきます。

お知らせ♪

熱中症対策講習会

「スポーツ活動中の水分補給」

7月12日(土)14時~15時

参加無料

暑さ、いよいよ本番です。夏に向けて楽しくスポーツするために、また安全に指導できるよう、水分補給の知識を身につけましょう!

地域のどなたでもご参加いただけます

会場: 若林小学校 会議室

講師: 大塚製薬(株) 健康管理士 堀 哲也氏

若林小学校で開催される

7月26日 若林こどもまつり

7月26~27日若林納涼夏祭り盆踊り大会

若林クラブが出店協力します。

みなさま遊びにきてくださいね♪

「若林クラブ会員登録随時受け付けます」

年会費 1,000円

(75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで

杉村雅子 090-3478-4309