



若林クラブ

発行日/2014年12月20日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

☆親子で楽しみましょう♪☆

若林クラブは、地域の皆さまにからだを動かす楽しみを持っていただき、みんなで元気に暮らしていくことを目指して、活動の場をつくり提供できるよう努力しています。
今年度開催中の子育て世代支援事業は、子育てや仕事に忙しい世代のスポーツ参加を目的としており、家族で参加しやすい工夫をしています。おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に！ぜひお越しください。

親子スポーツクラブとフィットネス教室のコラボレーション!! (^_^)v

子育て世代支援事業

「キティキティ &かんたんエアロビクス」

家族で一緒に様々なスポーツを楽しめます。
大人のエクササイズ中は保育士がお手伝いします。



日時: 12月20日(土)、1月17日(土)、2月14日(土)

9時30分~11時 キティキティ(親子で参加)

11時10分~12時10分 かんたんエアロビクス(親のみ参加、託児あり)

会場: 若林小学校 体育館

参加費: 300円(一家族上限1,000円)

お問い合わせ: 090-2638-4350(若林クラブ森田携帯)



この事業は「公益財団法人東京都スポーツ文化事業団」が支援しています。

<通常教室のご案内>

■キティキティ■

開催日: 12月27日、1月24日、2月21日、2月28日

会場: 若林小学校体育館にて9時~11時

参加費: 300円(一家族上限1,000円)

講師: 神谷厚子、森田 薫

■かんたんエアロビクス■

開催日: 1月24日、2月14日、2月21日、2月28日

会場: 若林小学校会議室にて11時30分~13時

参加費: 500円

講師: 大野美穂

第25回全日本セパタクロ選手権大会開催

12月20日(土)、21日(日)、駒沢体育館で行われます。

若林クラブ“A.S.WAKABA”の選手も出場します。

セパタクロ観戦のチャンス!応援よろしくお祈いします!!



「若林クラブ会員登録随時受け付けます」

年会費 1,000円

(75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局 (若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて
対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで

杉村雅子 090-3478-4309