



若林クラブ

発行日/2014年10月20日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

☆若林から世界へ☆

9月19日～10月5日まで韓国の仁川で『アジア大会』が開催されました。

競泳・サッカー・体操などテレビで放送されていた競技もあったので、観戦された方も多くいらっしゃると思います。たくさんの競技にアジア各国の選手が躍動していましたね。その中で、若林クラブの「A.S.WAKABA」で活動している小林裕和選手と川又ゆうみ選手が日本代表として活躍しました。



日本は、男子団体がダブル種目とチーム種目、女子団体はダブル種目とレグ種目にエントリーし、男女ともにダブル種目で3位となり、日本としては**銅メダル**を獲得しました。セパタクロウの講習会では小学生も頑張っていますので、今後の世界大会で活躍する姿が見られる日がくるかもしれません。いざ、若林から世界へ！！

次回の講習会は11月8日(土)18:30～21:00に世田谷中学校体育館で開催されますので、ぜひご参加ください。

児童館子どもまつり

日時：平成26年11月9日(日)

場所：旧若林中学校 校庭

楽しいゲームや美味しい食べ物などがたくさんあります。

若林クラブではくわがし>とく遊ぼうパン>を出店しますので、お越しく下さい。

世田谷 笑 in 若林 秋の陣

10月26日(日)萩・世田谷幕末維新祭り

11:00～11:20 松陰神社本殿前ステージ

12:00～13:00 松陰神社商店街流し



お知らせ

この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

『太極拳とロコモトレーニング』

開催日：11月1日(土)・15日(土)

14時45分～16時30分(受付14時30分～)

会場：世田谷中学校 2階 格技室

対象：50歳以上の方中心の教室です

参加費：1回 300円

講師：大柴悠子

持ち物：動きやすい服装で運動用室内履きをお持ち下さい。

タオル・飲み物など

よくつまずく、ゆっくりしか歩けなくなった…
など「足腰が弱ったなあ～」と感じたらロコモ
トレーニングの始め時♪

日常生活を快適に過ごすための転ばない
身体を作りましょう！！

「若林クラブ会員登録随時受け付けます」

年会費 1,000円

(75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局 (若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて)

対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで

杉村雅子 090-3478-4309