



総合型地域文化スポーツクラブ

# 若林クラブ

若林クラブ広報第4号

発行日/2013年 7月 20日

発行者 / 若林クラブ

発行責任者 / 田中 昭

セパタクローはここだけ！！

## ★セパタクロー教室

総合型地域文化スポーツクラブでセパタクローができるのは、ここ若林クラブだけです。現役日本代表選手が直接指導！！今注目のスポーツ、セパタクローを体験できる貴重な機会です。しかも現役日本代表選手をはじめ当スタッフが丁寧に指導します。スタッフには女性もおり初めての方、女性や子どもの参加者も楽しんでます。参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。



連絡先 090-5534-4587

Nakakana0602@live.jp (平瀬)

※この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

日時	第3回 8月17日(土) 18:30~21:00 第4回 9月14日(土) 18:30~21:00
会場	世田谷中学校 体育館
持ち物	運動できる服装・室内シューズ
参加費	1,000円(初回500円) 親子で参加の場合、小学生以下の子どもは無料



第16回北海道セパタクローオープン選手権大会 2013.3.9-10



### 第1回 若林クラブ フェスティバル 開催！！

日時 9月14日(土) 10時~14時30分

場所 若林小学校

体育館では…笑 in 若林の演舞、剣成会(剣道)、空手、太極拳、フィットネス、バレーボール、バスケットボール、卓球、セパタクローのデモンストレーション

校庭では…野球、サッカーの体験

中央昇降口では…インボディ測定、パネル展示  
資料館も開館します。

子どもから大人まで楽しめる若林クラブの全団体が参加するフェスティバルです。

詳細は別紙にてお知らせ致しますので、みなさまお誘い合わせの上ご参加ください。

#### 《笑 in 若林 今後の演舞予定》

7月27・28日 若林夏祭り 盆踊り大会

8月24・25日 原宿表参道元氣祭スーパーよさこい2013

裏面予定表について…

※空手教室→ 8/25 若林小学校 英語ルーム(10:00~13:00)

9/22 若林小学校 会議室(10:00~13:00)

☆若林剣成会→木曜日の世中体は16:30~21:00

### ご案内

公益財団法人東京都スポーツ文化事業団支援事業

#### ★シニアトレーニングセンター

60歳からの健康づくり(全4回)

#### 第3回『太極拳指南』

8月 3日(土) 10:00~12:00

会場：若林小学校 英語ルーム

#### 第4回『卓球大会』

9月 28日(土) 10:00~12:00

会場：若林小学校 体育館

参加費：無料

《上履きをお持ち下さい》

申込み・問い合わせ／

森田 090-2638-4350

「若林クラブ会員登録随時受け付けます」

年会費 1,000円

(75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話開設準備中

お問い合わせはクラブマネージャーまで

杉村雅子 090-3478-4309

森田 薫 090-2638-4350

池谷恵美 090-7288-5052