



熱中症を防ぎましょう!!

スポーツする子どものための
熱中症対策講習会

参加無料

「スポーツ活動中の水分補給」

6月30日(日)18時~19時

会場：若林小学校 会議室

対象：指導者・保護者

講師：大塚製薬

☆体の中の水分の役割
☆水分補給のポイント
☆自発的脱水 他



熱中症とは、暑熱環境で発症する障害の総称で、熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病などに分けられます。スポーツによる熱中症事故は無知と無理によって健康な人に生じるものであり、適切な予防措置さえ講じれば防げるものです。このセミナーは子どもたちが楽しく安全にスポーツをするために、水分補給の理解・向上にお役立ていただけますよう開催いたします。



夏といえば、やっぱり...

ふるさと盛り上げ隊(もりあげたい) **“笑in若林”** 見参!!

「よさこい踊りで地域を楽しく元気に!」を合言葉に2歳から60代までの踊り子隊、フラブ(大旗)隊、賛助会員合わせて約50名のメンバーが活動を支えています。ファミリー参加が多いチームだからできること、究極の“笑inらしさ”を追い求め、今年も笑顔いっぱい踊ります。7月7日の七夕祭りを皮切りに地域のイベントやお祭りに参加するほか、年間の大きな目標に掲げている『原宿表参道元氣祭スーパーよさこい 2013』にもエントリー。暑い夏を、熱く盛り上げます。



踊り子大募集!!

お問い合わせ先 E-mail
a.kamiya.shoin@gmail.com
神谷まで

《笑in若林のその他の活動》

町会の清掃活動 → 商店街の清掃活動
区内を中心にデイホームの演舞慰問 など

《今後の演舞予定》

7月 7日(日) 若林商店街七夕祭り
7月14日(日) よさこい祭り IN 光が丘公園
7月27・28日 若林納涼夏祭り 盆踊り大会
8月24・25日 原宿表参道元氣祭スーパーよさこい 2013

ご案内 財団法人東京都スポーツ文化事業団支援事業

★シニアトレーニングセンター

60歳からの健康づくり(全3回)

第1回『卓球大会』 6月29日(土) 10:00~12:00

会場：若林小学校 体育館 <上履きをお持ち下さい>

参加費：無料 申込み・問い合わせ/森田 090-2538-4350

★セパタクロ教室

日本代表によるセパタクロ教室(全10回)

第2回 7月20日(土) 18:30~21:00

会場：世田谷中学校 体育館

参加費：1,000円 申込み・問い合わせ/平瀬 090-5534-4587

E-mail/nakakana0602@live.jp

お知らせ

若林SC野球部 キッズ 野球体験会

6月29日(土) 9時~10時

会場：若林小学校 校庭(雨天延期)

小学生ならだれでもOK! 女の子も大歓迎!
動きやすい服装できてね。

「若林クラブ会員登録随時受け付けます」

年会費 1,000円

(75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話開設準備中

お問い合わせはクラブマネージャーまで

杉村雅子 090-3478-4309

森田 薫 090-2638-4350

池谷恵美 090-7288-5052

お詫びと訂正・・・前号でご紹介した「若林剣成会」の活動について間違いがありました。ご迷惑をおかけしました。正しくは、毎週木曜日→世田谷中学校体育館 毎週土曜日→若林小学校体育館です。