



総合型地域スポーツクラブ

# 若林クラブ

若林クラブ広報 第29号



発行日/2015年11月20日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

## ♪ 親子ジムナスティック ♪

平成27年度

若林町会

揭示承認

**ご参加ください**

若林クラブ子育て世代支援事業  
親子でいろいろなスポーツを体験しよう!

### ★ダブルダッチに挑戦!

11月28日(土)10時~12時 若林小学校体育館  
講師/日本体育大学ダブルダッチチーム「孔雀」



### ★トランポリンがやってくる!

12月13日(日)10時~12時 若林小学校体育館  
講師/体操・トランポリン教室「テン・フォーティー」

対象:未就学児(2才以上)とご家族  
参加費:300円(3才以上)



#### ◆お申込み・お問合せ

TEL/ 090-2638-4350 (若林クラブ・森田)  
FAX/ 03-3419-2818 Eメール/ [miraclon8@gmail.com](mailto:miraclon8@gmail.com)

「この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています」

#### シニアトレーニングセンター

### 卓球とロコモトレーニング

開催日:平成27年12月5日(土)  
平成28年1月23日(土)、1月30日(土)



開催時間:14:00~16:30

会場:世田谷中学校2階 格技室

対象:50歳以上(各回15名募集)

参加費:1回100円

講師:喬 瑞雪

持ち物:動きやすい服装、運動用室内履き、  
タオル、飲み物、  
ラケット(お持ちでない方はお貸しします。)



◆お申込み・お問合せは上記若林クラブ・森田まで  
「この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が  
支援しています」

「若林クラブ会員登録随時受け付けます」  
年会費1,000円

(75歳以上、中学生以下500円)

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて  
対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで

杉村雅子 090-3478-4309

HPアドレス [wakabayashiclub.tokyo](http://wakabayashiclub.tokyo)

