

急激な暑さにご用心



熱中症 対策講座



《指導者・保護者向け》

熱中症
予防

平成28年6月11日(土)

PM2:00~3:00

若林小学校 会議室

講師 福田 とも子 氏

大塚製薬株式会社熱中症予防指導員

「スポーツ中の水分補給」

もしも、熱中症になってしまったら・・・

今の時期、急激な温度の変化に伴い、気温が上昇する日。

暑い日はほんとに暑い！！

今の時期も、本格的に夏がやってくる前にも、

スポーツ活動中も普段の生活でも熱中症にならないためにも、
正しい知識と対策を身につけることが大切です。

夏に備えましょう！！

