



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第37号

発行日/2016年9月1日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

# 若林クラブ 9月

若林で暮らす!楽しむ! (´\_`) /

平成28年

## 9/22

木・祝

[雨天決行]

### 参加無料

## 第4回 若林クラブフェスティバル

# 若フェス! 2016

開催時間/9:30~15:30

会場/若林小学校

若林クラブのとおきのおきの一日です!!どなたでもご参加いただけます。

運動のできる服装で、運動用室内靴をお持ちください



14:00~  
若林在住ドラマー堀越彰  
ライブ&ワークショップ

10:00~

チャレンジ広場  
キックターゲット  
フリースロー  
ストラックアウト、  
パン食い競争

10:00~ セパタクロー  
A. S. WAKABA  
デモ&体験会



13:30~

サッカークリニック  
なでしこリーグ2部  
スフィーダ世田谷FC  
がやってくる!



12:00~シニア対象  
「時計屋」の佐藤さんの  
ハルテック・ウォーキング  
体験会(先着12名)

11:15~ 防災セミナー  
知って安心!災害時のトイレ



12:00~ 先着10名  
出張!整体院「楽」  
リラクゼーション

10:30~先着30名  
お茶席あります

## 『 武道体験教室 』

9月24日(土)17時30分~18時30分(空手)

18時45分~20時30分(剣道)

会場/世田谷中学校格技室

普段あまり接する機会のない武道ですが、日本文化や礼儀も含めて体験できる教室です。大人の新しい嗜みとして、また親子で共通の時間を持ってみませんか。

対象/小学生以上

参加費/500円(中学生以下無料)

募集人数/各回先着10名

指導/若林剣成会

石縄空手道小林流竜球館/野原耕崇



<申込み・問合せ>

若林剣成会 wkenseikai2003+tk@gmail.com

若林クラブ・森田 携帯電話/090-2638-4350

E mail/miraclon8@gmail.com

「この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています」

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円(75歳以上、中学生以下500円)

<ご連絡・お問い合わせ>

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで

杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo

