



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第 40 号

発行日/2016年12月1日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

若林クラブ 12月

寒さで縮こまった体を伸ばしましょう!

50歳以上の方のための教室「卓球と<タイ式ヨガ>ルーシーダットン」

卓球教室 開催日/12月3日、1月7日、2月11日

会場/世田谷中学校格技室

時間/14時15分~16時30分(受付14時~)



両教室共通

参加費/300円

募集人数/各回先着15名

ラケット、ヨガマットお貸しします

<お申し込み・お問い合わせ>

若林クラブ森田/携帯:090-2638-4350

FAX:03-3419-2818

Eメール:miraclon8@gmail.com

「この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています」



ルーシーダットン教室

開催日/12月10日

会場/若林小学校会議室

時間/11時45分~12時30分

(受付11時30分~)

若林クラブ子育て世代支援事業

『親子スポーツクラブ キティ・キティ』

場所/若林小学校体育館 時間/9時~11時

学校使用日を除く土曜日開催

12月、1月の開催日/12月10日、12月17日、1月21日

参加費/一人300円(家族上限1,000円)

参加対象/幼児とご家族

指導/神谷厚子(財)日本体育協会公認体操上級指導員

森田 薫 日本サッカー協会公認C級指導員

<お申し込み・お問い合わせ>

森田携帯電話/090-2638-4350

Email/miraclon8@gmail.com

「この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています」



11月12日に行われた、ルーシーダットンの教室風景です。正しい呼吸法と姿勢を学び、自分の体の心地良い状態を知ることができます。12月10日開催分についてまだ若干名お申し込みいただけます。ご参加お待ちしております。

世田谷笑 in 若林が 審査員特別賞を受賞!



11月6日、町田にて行われた

まちだゆめまいきっすいまつり

「町田夢舞キッスイ祭り」に

世田谷笑 in 若林が出演。

参加27チーム中、審査員特別賞を受賞しました。おめでとうございます!

12月のセパタクロー講習会は、若林小学校体育館で開催!

12月24日(土)13時~17時 参加費1,000円(初回500円)

お問い合わせはこちら→<https://m.facebook.com/SetagayaSepak/>

キリトリ線

若林クラブ太極拳教室

体験参加券④

無料

開催日/12月10日、12月17日、12月24日

会場/若林小学校会議室

本券使用期限12月24日(2名様までご利用可能です)

参加される方のお名前・ご連絡先

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費1,000円(75歳以上、中学生以下500円)

<ご連絡・お問い合わせ>

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させて頂き

又はクラブマネージャーまで

杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo

