



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第 42 号  
発行日/2017年1月25日  
発行者/若林クラブ  
発行責任者/田中 昭

# 若林クラブ 2月

寒さに負けない体をつくろう！

## 武道体験教室～空手に挑戦！～

2月25日(土)17時30分～18時30分

会場/世田谷中学校格技室

対象/小学生以上(先着10名)参加費500円(中学生以下無料)

指導/野原耕栄(小林流範士九段) 工藤聡也(小林流初段)

18時30分から剣道の体験も行っています。  
参加無料！



『沖縄空手道小林流竜球館空手古武道連盟』

本会は、青少年の健全育成、沖縄伝統空手・古武道の普及発展、空手道を通じた人材育成、世界の人々との国際交流を趣旨として活動を行っています。竜球館は、首里手の小林流空手道、「棒」「サイ」「ヌンチャク」等を使う琉球古武道及び実践空手の3つを通して、型にこめられた先達の「技」と「心」に触れ修練する道場です。

<申込み・問合せ>

若林クラブ・森田 携帯電話/090-2638-4350

Email/miraclon8@gmail.com

「この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています」



## 太極拳教室

シニア世代中心にゆったりと活動しています。  
体幹を鍛え転ばない体をつくきましょう！

開催日：2月11日、18日、25日

時間：9時30分～11時30分

会場：若林小学校会議室 参加費：500円

動きやすい服装で、上履きをお持ちください

お申し込み・お問い合わせは若林クラブ事務局まで。  
または直接会場へおいでください。

## 50歳以上の方のための「卓球教室」

開催日/3月4日(土) ※2月11日から変更になりました  
会場/世田谷中学校格技室

時間/14時15分～16時30分(受付14時～)

参加費/300円

募集人数/各回先着15名

指導/喬 瑞雪

運動用室内履きをお持ちください。

ラケットお貸しします。

<お申し込み・お問い合わせ>

若林クラブ森田/携帯：090-2638-4350

FAX：03-3419-2818

Eメール：miraclon8@gmail.com

「この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています」



キリトリ線

## 若林クラブ太極拳教室

### 体験参加券⑥

無料

開催日/2月11日、2月18日、2月25日(1回使用可)

会場/若林小学校会議室

本券使用期限2月25日(2名様までご利用可能です)

参加される方のお名前・ご連絡先

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円(75歳以上、中学生以下500円)

<ご連絡・お問い合わせ>

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで

杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo

