



若林クラブ 3月

健康に、安全に、楽しく暮らす！

武道体験教室～空手に挑戦！～

2月25日(土)17時30分～18時30分

会場/世田谷中学校格技室

対象/小学生以上(先着10名)

参加費/500円(中学生以下無料)

指導/野原耕栄(小林流範士九段)

工藤聡也(小林流初段)



18時30分から剣道の体験も行っています。
参加無料！

「この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています」

子育て世代支援事業/キネイキネイ特別開催

Gボールで遊ぼう！

開催日/3月11日(土)

会場/若林区民集会所(若林1-34-2)

時間/10時～11時30分(受付9時45分～)

対象/幼児(2才以上)と保護者 [先着15組]

指導/亀田まゆこ他

参加費/一人300円

持ち物/運動用室内シューズ、飲み物



「この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています」

救急講習会

参加無料

「こんなときどうする？」
幼い子供と安心して暮らすために

2月26日(日)

会場/若林小学校会議室

時間/10時～11時30分

講師/世田谷消防署救急隊

対象/幼児と暮らすご家族

お子さんをお連れいただいても大丈夫です。

募集人数/先着15組

講習内容/幼児の頭部のけが、誤飲などの応急処置、AED他

ママのためのルーシーダットン教室(タイ式ヨガ)

開催日/3月18日(土)

会場/若林小学校会議室

時間/11時45分～12時30分
(受付11時30分～)

対象/子育て世代の女性

[先着15名]

指導/ERIKO

参加費/300円

持ち物/伸縮性のある素材で動きやすい服装、タオル
飲み物(ノンカフェイン)、ヨガマット(貸出用あり)



「この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています」

<各イベントの申込み・問合せ>

若林クラブ・森田

携帯電話/090-2638-4350

FAX/03-3419-2818

Email/miraclon8@gmail.com

キリトリ線

若林クラブ太極拳教室

体験参加券①

無料

開催日/3月11日、3月18日、3月25日(1回使用可)

会場/若林小学校会議室にて、9時30分～11時30分

本券使用期限3月25日(2名様までご利用可能です)

参加される方のお名前・ご連絡先

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円(75歳以上、中学生以下500円)

<ご連絡・お問い合わせ>

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで

杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo

