



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第50号  
発行日/2017年10月25日  
発行者/若林クラブ  
発行責任者/田中 昭

# 若林クラブ 11月

“心と体で深まる秋を満喫しましょう”



若林クラブ主催都民参加事業

鳴子のリズムで踊ってみよう!

## WAKUWAKUよさこい教室

第4回 12月3日(日)13時~15時30分

第5回 12月16日(土)11時~12時30分

若林小学校体育館にて

参加費: 500円 (中学生以下60才以上無料)

指導: 世田谷笑 in 若林 特別講師/田村千賀 (第4回)

持ち物: 上履き、飲み物

お申し込み: [shoin.wakabayashi@gmail.com](mailto:shoin.wakabayashi@gmail.com)

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の支援を受けて行います。



## 「若林クラブ」団体功労表彰!

世田谷区は10月1日区制施行85周年を迎えました。10月8日に行われた区制施行85周年記念式典において、若林クラブのスポーツの普及振興による、生涯スポーツ社会形成への貢献が認められ表彰されました。

若林クラブの活動が認めていただけましたのは、支えてくださる地域の皆様、参加して下さる皆様のご理解とご協力のお陰です。若林クラブは、これからも感謝の気持ちを忘れることなくより身近で誰もが楽しめる場を目指して活動を続けてまいります。

若林クラブ主催シニアスポーツ振興事業

## 女性のための健康教室 (全6回)

### ルーシーダットン (タイ式ヨガ)

第4回 11月4日 (土)

### ボールを使って楽楽体操

第5回 11月25日 (土)

第6回 12月2日 (土)

11時45分~13時

会場: 若林小学校会議室

参加費: 一回500円 (60才以上無料)

連絡先: 森田 090-2638-4350

FAX: 03-3419-2818

Eメール: [miraclon8@gmail.com](mailto:miraclon8@gmail.com)

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の支援を受けて行います。



若林クラブ主催シニアスポーツ振興事業

## シニア卓球教室

誰でも気軽に楽しむことができる卓球で、楽しみながら体力向上! 転ばない体づくりを目指します。

10月28日 (土)、11月4日 (土)

14時~16時30分

場所: 世田谷中学校格技室

参加費: 300円

連絡先: 090-9385-2728 (竹内)

[takenouchi555@gmail.com](mailto:takenouchi555@gmail.com)

喬 瑞雪先生・1975年生まれ、山東省出身。インターハイ、全日本選手権出場等、経験豊富。現在は指導者として個人やチームの指導を行う。マンツーマンで丁寧な指導が好評 (写真右)

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の支援を受けて行います。

## 「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円 (75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局 (若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで

杉村 090-3478-4309

HPアドレス [wakabayashiclub.tokyo](http://wakabayashiclub.tokyo)

