



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第51号
発行日/2017年11月29日
発行者/若林クラブ
発行責任者/田中 昭

若林クラブ 12月

“仲間と一緒に楽しみながら、心と体を温めよう”



若林クラブ主催都民参加事業

鳴子のリズムで踊ってみよう!

WAKUWAKUよさこい教室

第4回 12月3日(日) 13時~15時30分

第5回 12月16日(土) 11時~12時30分

若林小学校体育館にて

参加費: 500円 (中学生以下60才以上無料)

指導: 世田谷笑 in 若林 特別講師/田村千賀 (第4回)

持ち物: 上履き、飲み物

お申し込み: shoin.wakabayashi@gmail.com

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の支援を受けて行います。



若林クラブ主催シニアスポーツ振興事業

シニア卓球教室 (毎月一回開催)

誰でも気軽に楽しむことができる卓球で、楽しみながら体力向上! 転ばない体づくりを目指します。

12月2日(土) 14時~16時30分

場所: 世田谷中学校格技室

参加費: 300円

連絡先: 090-9385-2728 (竹内)

takenouchi555@gmail.com

この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の支援を受けて行います。

若林クラブ卓球クラブ練習日時

土曜日 14時~16時30分(学校使用日を除く)

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円 (75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局 (若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで 杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo



若林クラブ主催都民参加事業

セパタクロー教室

日時: 12月9日(土)、1月13日(土)

場所: 世田谷中学校体育館

時間: 19時~20時30分 18:45受付

対象: 小学生以上

参加費: 1,000円

(初回500円)

持ち物: 動ける服装、

室内シューズ、タオル、飲み物

連絡先: 平瀬/090-2876-9412

✉ ritz@sepak.net

A.S.WAKABA練習会

日時: 月・火・木曜/18:45~21:00

対象: 高校生以上 参加費: 年会費制

<https://www.facebook.com/SetagayaSepak>

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の支援を受けて行います。



若林クラブ主催シニアスポーツ振興事業

女性のための健康教室 (最終回)

ボールを使って楽楽体操

12月2日(土)

11時45分~13時

会場: 若林小学校会議室

参加費: 500円

(60才以上無料)

指導: 神谷厚子 (財)日本体育協会公認体操上級指導員

連絡先: 森田 090-2638-4350

FAX: 03-3419-2818

Eメール: miraclon8@gmail.com

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の支援を受けて行います。



太極拳教室
好評開催中

土曜日9時30分~11時30分(学校使用日を除く)

会場/若林小学校会議室 参加費500円

丁寧な指導が魅力! 見学、体験いつでもどうぞ(^_^)/