



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第53号

発行日/2018年1月24日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

# 若林クラブ 2月

“寒い冬、体の中から温めよう”



若林クラブ主催シニアスポーツ振興事業

## シニア卓球教室

誰でも気軽に楽しむことができる卓球で、楽しみながら体力向上！転ばない体づくりを目指します。

**2月3日(土) 14時~16時30分**

場所: **世田谷中学校格技室**

参加費: **300円**

連絡先: 090-9385-2728 (竹内)

takenouchi555@gmail.com

この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の支援を受けて行います。

**若林クラブ卓球クラブ練習日時**

**土曜日 14時~16時30分(学校使用日を除く)**

若林クラブ主催都民参加事業

## セパタクロー教室

日時: **2月10日(土)**

場所: **世田谷中学校体育館**

時間: **19時~20時30分** 18:45 受付

対象: **小学生以上**

参加費: **1,000円**

(初回 500円)

持ち物: 動ける服装、

室内シューズ、タオル、飲み物

連絡先: 平瀬/090-2876-9412

✉ ritz@sepak.net

## A.S.WAKABA練習会

日時: 月・火・木曜/18:45~21:00

対象: 高校生以上 参加費: 年会費制

<https://www.facebook.com/SetagayaSepak>

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団の支援を受けて行います。



## スポーツトレーニング

中学生世代を中心に、基礎、体幹などのトレーニングを行います。

様々なスポーツの基本となる体づくり、動きづくりでひとひとの能力を引き出し育てます。

今年度中の開催予定日

**1月27日**

**2月10日**

**2月17日**

**2月24日**



会場: 若林小学校体育館

活動日時: 土曜日/18:45~20:30

対象: 中学生以上、年齢経験不問

指導: 島田章徳(スポーツトレーナー)

## 『キティキティ』

家族で一緒に楽しめる、親子スポーツクラブ  
学校使用日除く土曜日開催(3月はお休み)

開催日 **1月27日、2月17日、24日**

時間/ **9時~11時**

場所/ **若林小学校体育館**

参加費/ 一人 300円(家族上限 1,000円)

参加対象/ 幼児とご家族

指導/ 神谷厚子(財)日本体育協会公認体操上級指導員

森田 薫 日本サッカー協会公認C級指導員

子供の発達段階に応じ、さまざまな感覚神経を伸ばします!

お問い合わせ/ 森田携帯 090-2638-4350

E-mail/miraclon8@gmail.com



「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円(75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで 杉村 090-3478-4309

HPアドレス **wakabayashiclub.tokyo**

