



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第56号  
発行日/2018年4月18日  
発行者/若林クラブ  
発行責任者/田中 昭

# 若林クラブ 5月

“若林で楽しく健康に！”

## ノルディック・ウォーク体験会



初心者対象/各回10名募集  
地元の指導者と一緒に地元を歩く！  
いつもの場所が魅力ある場所に…

第1回6月3日(日)

第2回6月24日(日)

9時～10時30分

雨天の場合の予備日6月10日、7月1日

場所：呑川緑道 参加費：500円 対象：50歳以上

指導：佐藤 勝 (美松堂) 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物：帽子、飲み物、タオル、リュックサック(両手が空くこと)、

動きやすい服装、歩きやすい靴でおいでください

ウォーキングポールは貸し出しいたします

申込み・問合せ連絡先：090-2638-4350 (森田)

miraclon8@gmail.com または、美松堂さんまで

総合型地域スポーツクラブ「若林クラブ」は“生き生きとしたふるさとづくり”を目指して平成25年に発足しました。地域の様々な人が様々な目的をもって、自分に合ったスポーツ活動や文化活動を続けています。地域の中でずっと健康で楽しく暮らしていきたい、みんなが楽しく暮らせるまちにしていきたい、そんな願いを共有していただける方ならどなたでも会員としてご参加いただけます。

新しく活動を始めたい、活動場所を探しているなど、地域での活動について何でもご相談ください。



## シニア卓球教室

誰でも気軽に楽しむことができる卓球で、楽しみながら体力向上！経験豊かな指導者が一人一人指導します。

5月19日(土) 14時～16時30分

場所：世田谷中学校格技室

参加費：300円

連絡先：090-9385-2728 (竹内)

takenouchi555@gmail.com

若林クラブ卓球クラブ練習日時

土曜日14時～16時30分(学校使用日を除く)



## 太極拳教室

誰でも気軽に始められます。楽しみながら体力向上！体幹を鍛え転ばない体づくりを目指します。

土曜日開催(学校使用日は除く)

時間：9時30分～11時30分

場所：若林小学校会議室

参加費：500円

若林クラブは、若林小学校を中心に若林地域で活動しています

- 様々な自主団体が活動します(裏面参照)
- 文化スポーツイベントを開催します
- 各種講習会、研修会を行います
- 地域と協力、連携します

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円 (75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局(若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで 杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo

