



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第57号

発行日/2018年5月23日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

若林クラブ 6月

“自分のペースで毎日の暮らしを楽しく！”

ノルディック・ウォーク体験会

地元の指導者と一緒に地元を歩く！いつもの場所が魅力ある場所に…

第1回6月3日(日) 第2回6月24日(日)

荒天の場合の予備日6月10日、7月1日

午前9時～10時30分 初心者対象/各回10名募集

場所：**呑川緑道**（世田谷区役所第一庁舎入口前に集合）

参加費：**500円** 対象：**50歳以上**

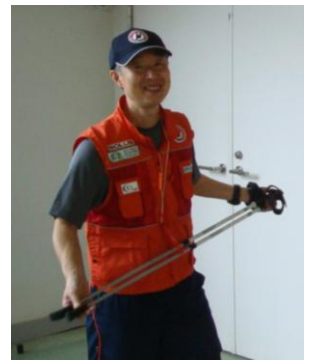
指導：**佐藤 勝**（美松堂）全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物他：帽子、飲み物、タオル、リュックサック（両手が空くこと）、
動きやすい服装、歩きやすい靴でおいでください

ウォーキングポールは貸し出しいたします

申込み・問合せ連絡先：090-2638-4350（森田）

miraclon8@gmail.com または、美松堂さんまで



シニア卓球教室

誰でも気軽に楽しむことができる卓球で、楽しみながら体力向上！経験豊かな指導者が一人一人指導します。

毎月第一土曜開催（予定）14時～16時30分

（開催日は都合により変更の場合があります）

場所：**世田谷中学校格技室**

参加費：**300円**

連絡先：090-9385-2728（竹内）

takenouchi555@gmail.com

卓球クラブ練習日時

土曜日14時～16時30分（学校使用日を除く）

**やってみよう！千アダンス！
小学生千アダンスメンバー募集**



**6月2日(土)
千アダンス
体験会**

日時/6月2日午後1時～3時

場所/若小会議室にて

持ち物など/動きやすい服装、うわばき、タオル、飲み物

問い合わせ先/090-3478-4309（杉村）

体験会后、希望者は月2回練習して9月24日若林クラブフェスティバルで発表します。

※詳しいお知らせは、若林小学校のお子さんにお配りしています。

**家族で参加
できます！**

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円（75歳以上、中学生以下 500円）

若林クラブ事務局（若林小学校内）

電話 03-3414-5021

（留守番電話及びFAXにて対応させていただきます）

又はクラブマネージャーまで 杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo