



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第59号

発行日/2018年7月18日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

若林クラブ 8、9月

“こまめに水分補給しましょう!(*_*)”



笑 in 演舞

若林クラブ都民参加事業

ルーシーダットン教室 (全3回コース)

9月22日、10月20日、12月1日

11時45分~13時 若林小学校会議室

参加費:2,000円(1回800円)15名募集

対象:30代~60代

お子さんのお預かりサービスあります。

ルーシーダットンとは…?

タイ式ヨガとも呼ばれます。身体の柔軟性や運動能力を問いません。老若男女親しめるポーズと呼吸法によってボディシェイプしながら身体を楽にしていきます。

指導/三木尚子先生

日本ルーシーダットン普及連盟認定インストラクター

2010年よりルーシーダットンを学び、インストラクター資格取得。現在カルチャーセンターなどで指導する。



申込み・問合せ:森田 090-2638-4350

FAX:03-3419-2818

Eメール:miraclon8@gmail.com

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

若林クラブ設立5周年記念

「第6回若林クラブフェスティバル」

9月24日(月・祝)開催!雨天決行

9時30分~14時30分

だいなん雑技団、チーム♡バンビ登場!



時計屋の佐藤さんとノルディック体験

プロ棋士飯野愛さんと対局

お楽しみつりぼり・ポッチャ体験

スタンプラリー

出張整体院「楽」

食生活サポートルーム

・適塩スープの試飲、他

食から健康を考えよう!



お茶をたててみませんか

名前は、チーム♡バンビ になりました!

若林クラブ主催のチアダンス教室が6月16日より始まり、9月24日の「若林クラブフェスティバル」での発表に向けて15名のメンバーが飯島めぐみ先生と一緒に練習中です。どうぞお楽しみに!



踊りの夏がやって来た!

若林クラブシニアスポーツ振興事業

シニアスポーツ広場 卓球教室

誰でも気軽に楽しむことができる卓球で、楽しみながら体力向上!経験豊かな指導者が一人一人指導します。

8月18日(土)14時~16時30分

毎月第一土曜開催予定

(開催日は都合により変更になる場合があります)

場所/世田谷中学校格技室

指導/喬 瑞雪先生 参加費/300円

連絡先:090-9385-2728(竹内)

takenouchi555@gmail.com

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

8月18日よりインドネシアで開催されるセパタクロアシア大会に、日本代表としてA.S.WAKABA所属の5選手(小川裕和、内藤利貴、菊池梓、田中結理、三枝千夏)が出場します。応援よろしくお祈りします!

セパタクロア教室

7月28日(土)19時~20時30分/世田谷中学校体育館

8月18日(土)9時~12時00分/若林小学校体育館

9月22日(土)19時~20時30分/世田谷中学校体育館

対象:小学生以上 参加費:1,000円(初回500円)

指導:A.S.WAKABA(現役日本代表所属)

持ち物:動ける服装と室内シューズ、タオル、飲み物

連絡先:平瀬/090-2876-9412 ritz@sepak.net

世田谷笑 in 若林演舞予定

7月21日(土) 若林子どもまつり

7月21日(土)、22日(日) わかばやし夏まつり盆踊り大会

7月28日(土) 共和会サマーフェスティバル

8月11日(土) 乗泉寺納涼祭

8月11日(土) 下北沢夏祭り

8月25日、(土)26日(日) 原宿表参道元氣祭スーパーよさこい

9月8日(土)、9日(日) 若林鎮守三社例大祭

9月17日(月・祝) おやじと子どもフェスタ

9月23日(日) 三茶よいしょ祭

9月24日(月・振) 若林クラブフェスティバル

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円 (75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局 (若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで 杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo

