



若林クラブ 2月

“からだを動かし寒い冬もあたたかく”

タイ式ヨガ

ルーシーダットン教室追加開催します 1月26日(土)、2月16日(土)、3月9日(土)



若林小学校会議室にて
14時～15時30分

指導/三木尚子先生

参加費/1,000円

募集人数/各回15名 (7名以上で開催)

対象/一般 (年齢、性別問いません)

持ち物・服装/動きやすい服装 (伸縮性のある素材)、大きめのタオル、飲み物 (ノンカフェイン)

※ヨガマットは貸し出しいたします。
※保険対応はありません。各自で対応をお願いします。

<申込み・問合せ> 若林クラブ森田

携帯電話/090-2638-4350

FAX/03-3419-2818

Eメール/miraclon8@gmail.com

A.S.WAKABA 全日本セパタクロー選手権大会優勝!

12月22日(土)～23日(日)は駒沢オリンピック公園総合運動場屋内競技場にて第29回全日本セパタクロー選手権大会が開催され、男子Aチームが優勝、女子aチームが準優勝の成績を収めました。

A. S. WAKABA A 優勝!!

(小林裕和、内藤利貴、太田 駿一)

Sディビジョン

準々決勝戦 SUITAKRAW 2-0

準決勝戦 SC TOKYO AXIS 2-1

決勝戦 TAK-TAK A 2-0



A. S. WAKABA a 準優勝!

(清水舞夏、小林菜音、田中結理、三枝千夏)

Wディビジョン

準々決勝戦 くにたちb 2-0

準優勝戦 東京工業大a 2-0

決勝戦 くにたちa 1-2



セパタクロー講習会

2月9日(土) 19時～20時30分/世田谷中学校体育館

対象:小学生以上 参加費:1,000円 (初回500円)

指導:A.S.WAKABA (アジア大会メダリスト現役日本代表所属)

持ち物:動ける服装、室内シューズ、タオル、飲み物

連絡先:平瀬/090-2876-9412 ✉ritz@sepak.net



若林キッズ W 優勝!

「第90回世田谷リーグ秋季大会」A軍 優勝!

B軍 準優勝!

「第33回羽根木リーグ」A軍優勝!



一年で二つのリーグ戦において同時に優勝することはキッズ創部以来初の快挙!みんなの勝利への思いがひとつになり好成績を収めることができました。

若林キッズチームメイト随時募集中

見学・体験いつでも大歓迎!

体験会近日開催!詳細はHPにて

<お問い合わせ先>

メール/ wsckids@gmail.com



シニアスポーツ広場 卓球教室

2月2日(土)14時～16時30分

場所/世田谷中学校格技室 参加費/300円

連絡先:090-9385-2728 (竹内)

takenouchi555@gmail.com

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。