



若林クラブ 3月

タイ式ヨガ

“寒さで固まった体をほぐして・・・春よ来い”

ルーシーダットン教室開催します **3月9日(土)**

若林小学校会議室にて

14時～15時30分

指導/三木尚子先生

参加費/1,000円

募集人数/各回15名 (7名以上で開催)

対象/一般 (年齢、性別問いません)

持ち物・服装/動きやすい服装 (伸縮性のある素材)、大きめのタオル、飲み物 (ノンカフェイン)

※ヨガマットは貸し出しいたします。
※保険対応はありません。各自で対応をお願いします。

<申込み・問合せ> 若林クラブ森田

携帯電話/090-2638-4350

FAX/03-3419-2818

Eメール/miraclon8@gmail.com



スポーツ・レクリエーション推進賞表彰

2月23日、世田谷区役所ブライトホールにおいて、「平成30年度公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団表彰式」が行われ、若林クラブより太極拳の喜多川薫さんと、セパタクロA.S. WAKABAの平瀬可奈さんがスポーツ・レクリエーション推進賞を授与されました。



この賞は10年以上にわたり、スポーツ・レクリエーションの普及・振興について、身近な地区・地域で陰の力となって活動し、他の模範と認められる行いをした方に贈られるものです。喜多川さんは2002年、平瀬さんは2009年からの、地元根差した活動への長年のご尽力にあらためて感謝申し上げます。



創立15周年さらに充実“若林剣成会”

平成30年で創立15周年を迎えられた若林剣成会さん。基本と礼法を大切に子どもから大人まで充実した活動を続けられています。「第39回年齢区分別選手権大会」(平成30年8月11日開催)においては、以下の素晴らしい成績を収められています。

40代の部 **優勝** 入尾明慶さん (二連覇)

女子の部 **3位入賞** 足利奈々さん



セパタクロ講習会

3月23日(土) 19時～20時30分/世田谷中学校体育館

対象:小学生以上 参加費:1,000円 (初回500円)

指導:A.S.WAKABA (アジア大会メダリスト現役日本代表所属)

持ち物:動ける服装、室内シューズ、タオル、飲み物

連絡先:平瀬/090-2876-9412 ✉ ritz@sepak.net

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円 (75歳以上、中学生以下500円)

若林クラブ事務局 (若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで 杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo

