



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第67号

発行日/2019年4月24日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

若林クラブ 5月

“さわやかな季節、自分のペースで歩いてみよう！”



ノルディック・ウォーク体験会

初心者対象/各回10名募集

地元の指導者と一緒に身近な場所を歩きます！

いつもの場所が魅力ある場所に…

日時：6月2日(日)、16日(日)、30日(日)

午前9時～10時30分

雨天の場合の予備日7月7日

場所：呑川緑道 (世田谷区役所第一庁舎入口前に集合)

参加費：500円 対象：60才以上優先

指導：佐藤 勝さん (美松堂さん) 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物：帽子、飲み物、タオル、リュックサック (両手が空くこと)、動きやすい服装、歩きやすい靴でおいでください。

ウォーキングポールは貸し出しいたします。

申込み・問合せ：090-2638-4350 (森田)

miraclon8@gmail.com

または、美松堂さんまで

<東京都シニアスポーツ振興事業申請中>

若林クラブは、若林小学校を中心に若林地域で活動している総合型地域スポーツクラブです。

- 様々な自主団体が活動します。(裏面参照)
- スポーツ文化イベントを開催します。
- 各種講習会、研修会を行います。
- 地域と協力、連携します。



第1回 全日本セパタクロークワッド選手権大会結果 女子準優勝！男子第3位！

4/13(土)～14(日)と富士見市立市民総合体育館メインアリーナにて、第1回全日本セパタクロークワッド選手権大会が開催されました。A.S.WAKABAは女子準優勝、男子第3位の成績を収めることができました。応援して下さった皆様、ありがとうございました！

女子の部準優勝！

A.S.WAKABA (清水、内藤、田中、三枝、前田)

男子の部第3位

A.S.WAKABA (小林、内藤、渡部、山口、太田)

(世田谷セパタクロークワッドクラブ A.S.WAKABA Facebookより)



セパタクロークワッド講習会 (毎月一回第2または第4土曜日開催)

4月27日(土)、5月11日(土)

19時～20時30分/世田谷中学校体育館にて

対象：小学生以上 参加費：1,000円 (初回500円)

指導：A.S.WAKABA (アジア大会メダリスト現役日本代表所属)

持ち物：動ける服装、室内シューズ、タオル、飲み物

連絡先：平瀬/090-2876-9412 ✉ ritz@sepak.net

<https://www.facebook.com/SetagayaSepak>

竜球館空手教室

沖縄伝統空手「首里手」の伝統を受け継ぐ流派です。竜球館は、首里手の小林流空手道、「棒」「サイ」「ヌンチャク」等を使う琉球古武道及び実戦空手の3つを通して、型にこめられた先達の「技」と「心」に触れ修練する道場です。

日時：月曜/19:00～21:00 土曜/16:30～18:30

場所：世田谷中学校格技室 対象：5才以上

参加費：月謝制 3,000円



「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円 (75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局 (若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで 杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo

