



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第68号

発行日/2019年5月22日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

若林クラブ 6月

“いつのまにか水分補給がかかせない季節です”



ノルディック・ウォーク体験会

初心者対象/各回10名募集

地元の指導者と一緒に身近な場所を歩きます!

いつもの場所が魅力ある場所に…

日時: 6月2日(日)、16日(日)、30日(日)

午前9時~10時30分

雨天の場合の予備日7月7日

場所: 呑川緑道 (世田谷区役所第一庁舎入口前に集合)

参加費: 無料 対象: 60才以上優先

指導: 佐藤 勝さん (美松堂さん) 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物: 帽子、飲み物、タオル、リュックサック (両手が空くこと)、動きやすい服装、歩きやすい靴でおいください。

ウォーキングポールは貸し出しいたします。

申込み・問合せ: 090-2638-4350 (森田)

miraclon8@gmail.com

または、美松堂さんまで

<東京都シニアスポーツ振興事業申請中>



若林キッズ優勝!

「下馬リーグ交流戦」

4月27日(土)『下馬リーグ交流戦』が行われ、初参加のリーグ戦で、A軍優勝の成績を収めることができました。応援してくださった皆様、ありがとうございました!



若林キッズチームメイト募集中

見学・体験いつでも大歓迎!

<お問い合わせ先>

メール/ wsckids@gmail.com



「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円 (75歳以上、中学生以下 500円)

若林クラブ事務局 (若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで 杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo



セパタクロー新潟ダブル大会 2019

男子準優勝! 女子優勝、準優勝、第3位!

5月3日~5日、新潟県妙高市の妙高ふれあいパークにて、セパタクロー新潟ダブル大会 2019 が開催されました。

A.S.WAKABA から多くの選手が出場し活躍しました。

○男子A (小林、内藤) 準優勝!

○女子A (三枝、榎尾/日本体育大学所属) 優勝!!

○女子B (内藤、田中) 準優勝!

○女子C (清水、前田) 第3位!

(世田谷セパタクロー・クラブ AS.WAKABA Facebookより)

セパタクロー教室 (毎月一回第2または第4土曜日開催)

6月22日(土) 19時~20時30分

／世田谷中学校体育館にて

対象: 小学生以上 参加費: 1,000円 (初回 500円)

指導: A.S.WAKABA (アジア大会メダリスト現役日本代表所属)

持ち物: 動ける服装、室内シューズ、タオル、飲み物

連絡先: 平瀬/090-2876-9412 ✉ ritz@sepak.net

<https://www.facebook.com/SetanavaSenak>

