



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第71号

発行日/2019年9月18日

発行者/若林クラブ

発行責任者/田中 昭

若林クラブ 10月

“スポーツの秋！実りの秋！”

若林クラブ主催シニアスポーツ振興事業

シニアスポーツ広場

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

【卓球教室】 50才以上の方優先に受け付けます
誰でも気軽に楽しむことができる卓球で、楽しみながら体力向上！経験豊かな指導者が一人一人指導します。

9月28日(土)14時~16時30分

(毎月第一土曜開催/都合により
変更の場合があります)

場所：**世田谷中学校格技室**

参加費：**300円**

連絡先：竹内 090-9385-2728
takenouchi555@gmail.com



【ノルディック・ウォーク体験会】

10月6日(日) 午前9時~10時30分

雨天の場合の予備日10月13日

場所：**呑川緑道** (世田谷区役所第一庁舎入口前に集合)

参加費：**無料** 対象：**60才以上優先 7名募集**

指導：**佐藤 勝さん** (美松堂さん)

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物：帽子、飲み物、タオル、リュックサック (両手が空くこと)、動きやすい服装、歩きやすい靴でおいでください。

ウォーキングポールは貸し出しいたします。

申込み・問合せ：森田 090-2638-4350

miraclon8@gmail.com

または、美松堂さんへ 03-3414-4704

“世田谷笑 in 若林”

演舞予定、講習会のお知らせ

◆三茶よしお祭り 9/22(日)

「地域の人々を、三茶の街を、

お祭りの力で活気づけたい！」

ステージイベント(ふれあい広場) 11:00~

演舞(三軒茶屋駅周辺、茶沢通り)13:30~



◆おやじと子どもフェスタ 9/23(月・祝)

世田谷区民会館

◆よっちょれ講習会 幕末維新祭りで一緒に踊りましょう！

9/21、28、10/19(若林小学校体育館) 11:00~

◆敬老会 10/20(日)

若林小学校体育館

◆幕末維新まつり10/26(土)



「笑 in さん、地域の清掃へのご協力、いつもありがとうございます」
9月1日松陰神社付近にて



セパタクロー教室 (毎月一回第2または第4土曜開催)

9月28日(土)、10月26日(土) 19時~21時

／世田谷中学校体育館にて (開場 18時50分)

8月24日の教室には、初参加の中学生、大学生、社会人と、各世代の方がご参加くださりみんなでセパタクローを楽しみました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。ご不明な点など、お気軽にご連絡ください！

対象：**小学生以上** 参加費：**1,000円 (初回500円)**

指導：A.S.WAKABA (アジア大会メダリスト現役日本代表所属)

持ち物：動ける服装、室内シューズ、タオル、飲み物

連絡先：平瀬/090-2876-9412 ✉ ritz@sepak.net



<https://www.facebook.com/SetagayaSepak>

『キティキティ』親子スポーツクラブ

ご家族一緒に楽しく！ 学校使用日除く土曜日開催

開催日**9月21日、9月28日、10月19日**

時間/**9時~11時** 場所/**若林小学校体育館**

参加費/一人300円 (保険負担一家族100円)

対象/幼児とご家族 指導/神谷厚子、森田 薫

お問合わせ/ 森田携帯 090-2638-4350

Email/miraclon8@gmail.com

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費1,000円 (75歳以上、中学生以下500円)

若林クラブ事務局 (若林小学校内)

電話 03-3414-5021

(留守番電話及びFAXにて対応させていただきます)

又はクラブマネージャーまで 杉村 090-3478-4309

HPアドレス **wakabayashiclub.tokyo**

