



総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ広報誌第72号
発行日/2019年10月16日
発行者/若林クラブ
発行責任者/田中 昭

若林クラブ 11月

“ 深まる秋を感じて毎日を過ごす ”

若林クラブ主催シニアスポーツ振興事業

シニアスポーツ広場

この事業は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

【ノルディック・ウォーク体験会】

11月3日(日) 午前9時～10時30分

場所：呑川緑道（世田谷区役所第一庁舎入口前に集合）

参加費：無料 対象：60才以上優先 7名募集

指導：佐藤 勝 先生（美松堂さん）

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物：帽子、飲み物、タオル、リュックサック（両手が空くこと）、動きやすい服装、歩きやすい靴でおいでください。

ウォーキングポールは貸し出しいたします。

申込み・問合せ：森田 090-2638-4350

miraclon8@gmail.com

または、美松堂さんへ 03-3414-4704



「季節の変化を楽しみながら」



「階段の歩き方」 10月6日体験会より

【卓球教室】

楽しみながら体力向上！

経験豊かな指導者が一人一人指導します。

50才以上の方優先に受け付けます

毎月第一土曜開催

（都合により変更の場合があります）

世田谷中学校格技室／14時～16時30分

参加費：300円

指導：喬 瑞雪 先生

持ち物：動きやすい服装、運動用シューズ、飲み物

貸出用ラケットのご用意あります

連絡先：竹内 090-9385-2728

takenouchi555@gmail.com



“世田谷笑 in 若林”

演舞予定、講習会のお知らせ

◆よっちょれ講習会

幕末維新祭りで一緒に踊りましょう！

10/19(若林小学校体育館) 11:00～

◆敬老会 10/20(日)

若林小学校体育館

◆幕末維新まつり10/26(土)



セパタクロー教室（毎月一回第2または第4土曜日開催）

10月26日、11月23日(土) 19時～21時

／世田谷中学校体育館にて（開場 18時50分）

対象：小学生以上 参加費：1,000円（初回500円）

9月28日(土)世田谷中学校にて、セパタクロー教室を開催しました。小学生、大学生、社会人と各世代の方にご参加いただき、みんなでセパタクローを楽しむことができました。また9月に開催されたキングスカップ世界選手権日本代表選手の内藤（菜）選手、田中選手、三枝選手も参加し丁寧に指導にあたってくださいました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

指導：A.S.WAKABA（アジア大会メダリスト現役日本代表所属）

持ち物：動ける服装、室内シューズ、タオル、飲み物

連絡先：平瀬／090-2876-9412 ✉ritz@sepak.net

<https://www.facebook.com/SetagayaSepak>

『キティキティ』親子スポーツクラブ

ご家族一緒に楽しく！ 学校使用日除く土曜日開催

10月19日／若林小学校体育館

11月16日／若林小学校多目的室

時間／9時～11時

参加費／一人300円（保険負担一家族100円）

対象／幼児とご家族 指導／神谷厚子、森田 薫

お問合わせ／ 森田携帯 090-2638-4350

Email/miraclon8@gmail.com

「若林クラブ会員登録 随時受け付けます」

年会費 1,000円（75歳以上、中学生以下500円）

若林クラブ事務局（若林小学校内）

電話 03-3414-5021

（留守番電話及びFAXにて対応させていただきます）

又はクラブマネージャーまで 杉村 090-3478-4309

HPアドレス wakabayashiclub.tokyo

